



ÅRSBERETNING

TTIF HÅNDBALL

2024/2025

Hilsen fra lederen

TTIF Håndball sesongen 2024-2025

Det er spesielt hyggelig at det er mange barn som er med på de yngre årgangene. Vi har innværende sesong økt medlemstallet vårt fra 260 medlemmer (juni 2024) til nå ca. 290 medlemmer. Det er utrolig bra. Det å samle oss i vår egen storstue og at alle lagene nå trener i Tistedalshallen har gitt oss en skikkelig god effekt.

Vi ser at det er et viktig og bra «sosialt treffpunkt» for ungdommene.

Klubben driftes på dugnad, og det legges ned en utrolig innsats fra trenere, oppdamer, styrerepresentanter, spillere og foreldre. Det er så givende å være leder for en slik gjeng. Det er sammen vi får til ting.

TTIF Håndball har en god og stabil økonomi. Vi jobber med å bygge oss videre steg for steg både sportslig og administrativt. Det er utrolig gøy å være med på denne utviklingen.

Aktiviteter.

Vi har vårt meget populære aktivitetstilbud, Lek og Moro med Ball, for barn 3-5 år. Her har det vært inntil 45 barn med voksne/foresatte som har det utrolig gøy. For de som er 6-7 år har vi håndballskolen. Her er det blanding av jenter og gutter som trener sammen. Fra 8 år og oppover er lagene med i regionseriesystemet.

Vi har deltatt på Intersport 4er minirunder med de yngste lagene våre. I tillegg har vi lag som er påmeldt i kortbaneserien og ordinær regionserie.

Denne sesongen har vi et seniorlag på herresiden som spiller i 3.div og et damelag som spiller i 4.div. Herrelaget har hatt en meget god sesong og ligger helt i toppsjiktet i 3.div. Damelaget har etter en noe treg start på sesongen spilt seg bra opp og er plassert seg rett over midten av tabellen.

Vi har deltatt i Regions cupen, SPU-samlinger, Regional Landslagssamling f.2008 og f.2009. Det er svært gledelig at lang og hard jobbing belønnes med flere spillere på regionale landslag.

Vi har også dette året hatt med spillere som har tatt barnekampveileder kurs. Hyggelig at det nå også er noen gutter som har tatt dette kurset. I tillegg har vi nå flere med dommer 1 utdanning. To nye denne sesongen også. Disse har denne sesongen dømt alle hjemmekampene våre på lagene helt opp til J/G 11. Supert jenter. Uten dommere blir det vanskelig å gjennomføre håndballkamper. Dommerne har fått god oppfølging av Rune og Gjermund gjennom sesongen.

Trenere og styrerepresentanter har deltatt på diverse infomøter i regi av Region Øst.

Rune Thøgersen (leder håndball) deltok på Norges Håndballforbund Region Øst Klubbledermøtet. Dette ble denne gangen avholdt i Unity Arena med påfølgende to VM kamper for herrene.

Lagene våre har vært flinke til å gjennomføre sosiale aktiviteter. Flittig bruk av klubbrommet i Tistedalshallen og andre steder.

Lørdag 8.februar 2025 arrangerte vi Intersport Loppetassen Gullrunde.

Dette ble et fantastisk bra arrangement. Mange positive tilbakemeldinger fra tilreisende lag den dagen

40 kamper ble gjennomført på 2 baner fra kl 1000-1800 denne dagen. Ca. 160 barn i alderen 6 og 7 år spilte kamper hele dagen. Til sammen var det ca. 400 personer innom hallen denne dagen. Vi hadde på plass ca. 50 personer (voksne) som var på dugnad med parkeringsvakter, kioskvakter og garderobe og arena vakter. I tillegg var det mange av spillerne fra våre yngre lag som bidro slik at dette ble et meget vellykket arrangement. I tillegg hadde vi på plass alle av våre egne dommere som sørget for at kampene ble gjennomført på en flott måte.

Vi vil rette en STOR takk til den jobben som legges ned her av hallkomiteen og hovedstyret for den iherdige jobben som gjøres for at Tistedalshallen står frem slik den har blitt i dag. Vi retter samtidig en stor takk til våre sponsorer og samarbeidspartnere for støtten dere gir oss. Det er godt å ha dere «med på laget».

Rune Thøgersen
Leder, TTIF Håndball



Respekt

Inkludering

Nærvær

Glede

Styresammensetning



TTIF HÅNDBALLSTYRE SESONGEN 2024-2025

LEDER:	RUNE THØGERSEN	
NESTLEDER:	ELIN FORSSTRØM VANGEN	
KASSERER:	MATHIAS GUNDERSEN	
STYREREP:	DANIEL DAMMYR	SPORTSLIG LEDER
STYREREP:	MALIN PEDERSEN	MILJØKONTAKT
STYREREP:	HEGE LYSEBO THØGERSEN	UTSTYRSANSVARLIG
STYREREP:	MICHAEL PAULSEN	
STYREREP:	ØYVIND BUER	MARKED

TTIF Håndball takker
sponsorer og samarbeidspartnere for
sesongen 2024 og 2025!

Hovedsponsor



KG Motor AS

Gullsponsor



Sølvsponsor



Unike-Sammen.no
Skoleplagg av LOXY

Bronsesponsor



**REMA
1000
TISTEDAL**

**REMA
1000
HØVLERIET**

Lek og Morro med ball

Ungene (3 - 5 år) har i løpet av sesongen blomstret sosialt. Det var mye sjenerte barn i starten, men det oppleves nå som om mange har blitt mye tryggere i gruppa.

Det har også vært mange nye barn i løpet av sesongen som fort har blitt med i leken. Vi har hatt fokus på mottak og grep gjennom flere av lekene på trening.

I snitt har det vært rundt 30 barn med på treningene i løpet av sesongen. Foreldrene er også hjelpsomme, stiller opp og er aktive med barna. Et populært tilbud i klubben!

Med vennlig hilsen Oskar og Marie



Håndballskolen

Vi har i år vært en gruppe på rundt 18 jenter og gutter født i 2017 og 2018, og etter jul har vi fått et par til med i gruppa, og enda flere som har vært innom for å prøve – veldig gøy!

I løpet av året så langt har vi deltatt på 4

Loppetassen-turneringer, og der har vi deltatt med to jentelag og ett guttelag. Kjempegøy at vi har klart å ha et rent guttelag hele sesongen! Det har

vært litt dumt at jentene og guttene har spilt tre av turneringene hver for seg, så det var ekstra stas at alle fikk delta hjemme på Gullrunden i Tistedalshallen.

Gruppa har vært en god blanding av jenter og gutter som har spilt håndball en liten stund, og noen som har vært helt nybegynnere. Fokus på trening har vært mye ballkontakt, pasninger/mottak, lek og spill. Vi har sett stor utvikling i løpet av sesongen, og er ekstra fornøyde med at spillerne har blitt bedre og bedre på å spille gode pasninger til hverandre, i tillegg til å score og redde skudd. De fleste av spillerne våre er 2017-barn, så vi håper at enda flere 2018-barn har lyst å prøve seg på håndball fremover.

Vi har vært tre trenere og to oppdamer som har samarbeidet godt i forhold til trening og kamper, og ellers har vi en positiv foreldregruppe som stiller opp på treninger, kamper og dugnader. Tusen takk til alle sammen!

I tillegg til ukentlige håndballtreninger hadde vi også juleavslutning med pizza i aktivitetssalen etter trening, og to ganger har vi fått være maskoter på HTH-kamp. Så selv om vi kommer fra flere ulike skoler, begynner vi å bli en mer og mer sammensveiset gjeng!

Vi takker for en fin sesong så langt, gleder oss til Puma cup i Nordstrand etter påske, og er spent på hva neste sesong vil by på 😊

Med vennlig hilsen

Tina, Johanne, Marie, Qamil og Merethe





Jenter 2015, Jenter 2016 og Gutter 2015/2016

Trenere denne sesongen:

Kristbjørg Stefansdottir

Marie Strand Torgalsbøen

Oppdame:

Mia Olseng-Bjørklund

Ved oppstart i høst var det jenter født 2016 og 2015 som startet opp trening etter endt sommerferie. Vi har hatt treninger to ganger pr. uke. Tirsdag og torsdag fra kl. 16.30-17.30. De første treningene var vi ca 10-12 stk. Vi ønsket at flere ville være med og spille håndball med oss, og inviterte også gutter til å starte opp. Dette resulterte i at en etter en gutt startet. Det har nå blitt et guttelag med 12 gutter født 2015/2016, som trener sammen med jentene. Nils Øivind Hauge har stilt opp og bidratt som trener etter at antallet spillere økte betraktelig i høst.

J2015 har denne sesongen spilt kortbaneserie med kamper rundt i Østfold med blant annet turer til Hvaler og Kråkerøy. Vi har også hatt kamper i Tistedalshallen flere ganger denne sesongen.

J2016 har deltatt på Intersport 4-er runder denne sesongen. Totalt 6 runder med 4 kamper pr. runde. Jentene har utviklet seg mye og har lært mye denne sesongen. Vi har ved flere runder vært nok til å kunne melde på to lag, for at hver og en skulle få mest mulig spilletid.

Det er en stor, stabil gjeng med totalt 22 spillere som deltar på treninger og som er glad i samholdet og lagspillet. Dette gjør at man lærer av hverandre, utfordrer hverandre og har det morsomt sammen. Guttene og jentene uttrykker at de har det morsomt på trening og at de gleder seg til de to håndballtreningene som er i uken.

Gutter 2013/2014

Trenere: Ole-Kristian Hovland, Erlend Lund

Første trening etter sommeren var 13. august. En lang sommerferie gir alltid risiko for at noen mister motivasjon og synes det er vrident å komme tilbake, men gruppa vår holdt seg stabil på 14 spillere også etter ferien. Dessverre har 1 spillere tatt valg om en lenger pause, men heldigvis har vi fått 3 nye slik at gruppa i mars 2025 teller 16 flotte gutter hvorav 3 født 2014 og resten 2013.

Vi har i denne sesongen vært påmeldt nivå 2 med 2 lag. Det har vært en salig kabal å få kamptidspunkter til å gå opp, men med velvillige klubber og interne bytter mellom lagene har vi sluppet unna med bare 2 omberamninger. Kun én gang har vi vært nødt til å dele gruppa og stille med akkurat lag til to samtidige kamper.

Tilbud om 3 ukentlige treninger og ofte 2 kamper per helg gir et godt grunnlag for utvikling. Og utviklingen har vært formidabel! Trener-teamet er ganske strenge og bevisste på at vår kamp-arena er en utviklingsarena der resultater for oss kun måles i utvikling for hver spiller og for lagspillet. Vi praktiserer så godt vi evner å fordele spilletid likt, i det minste per posisjon på banen, og er opptatt av å gi spillerne mestringsfølelse gjennom trygge oppgaver, men også nye utfordringer. Laget høster skryt fra motstandernes trenere, sekretariat og dommerobservatører for samhandling og lagspill. Vi disponerer ikke taktisk for å vinne kamper, men når det skal sies, så har vi jammen meg tatt noen fine skalper på resultattavla også. Å vinne kamper gir også stor mestringsfølelse!

Vi ønsker å spille (fryktelig) hurtig, tøft/aggressivt og smart – på sikt.

Laget jobber derfor bevisst med løp og kast i høy fart etter ballerobring. I etablert angrep har lagspillet med pådrag-viderespill og forståelse av «rom» utviklet seg markant. Til tider spiller disse 10- og 11-åringene rett og slett fin håndball med blant annet mange avslutninger fra kantposisjon. Forsvarsmessig har vi gått fra litt forsiktige gutter med armene passivt dinglende rett ned, til tidvise glimt av gladiatorer som tar tøffe dueller, står i veien og nå også kommer til unnsetning som sikringsspillere hvis lagkameraten taper sin duell. Vi tror på at laget med det grunnlaget som nå legges, vil ta store steg når kast/mottak og motorikken tar ytterligere fart inn i tenårene.

En gang per uke deler vi bane med G12-13. Da er det som regel 22-24 ungdommer på treningsfeltet i 90 minutter. Disse øktene har ofte en felles del med vekt på individuelle teknikker som regel organisert i 5-7 ulike stasjoner der man får terpet på en utvalgt teknikk, men også noe håndballfysikk blandes inn. Fellesøktene gir en stor gjeng der de fleste er på fornavn på tvers av alder og lag. Det skaper trygghet, trivsel og klubbfølelse. Stor takk til G12-13 ved Hege Moen, Laila Günther og Dag Løken for fint samarbeid.

Det er veldig gledelig å se hvordan nye spillere «suges opp i laget». Det sosiale samholdet er veldig viktig for oss. Det kommer ikke nødvendigvis av seg selv, så dette er noe vi har oppmerksomhet rundt med kontinuerlig små drypp og noen tiltak.

Et tiltak er vår første felles overnatting som blir Slottsfjell cup 25-27 april i Tønsberg. Foreldregruppa har satt i gang dugnad og guttene har engasjert seg i dette med stor iver og vist seg som de råeste superselgere på TistaSenter der loddsalget var utsolgt halvveis og kaker og vafler fikk mange bein å gå på. Virkelig imponerende. Vi gleder oss til å jobbe videre med den fine gjengen – og det er alltid plass til flere hos oss.

Jenter 2013

Vi startet sesongen i august med Haslum cup hvor vi hadde med 14 spillere fordelt på to lag. Noen seiere og noen tap, gav oss en god start på sesongen.



I september var vi med på Runar cup, hvor vi hadde med 16 spillere foreldet på to lag. Her ble det også noen seiere og noen tap, og en god gjennomføring før seriestart.

Første halvdel av sesongen hadde vi med ett lag på nivå 1 i vanlig seriespill. Med 17 spillere, mange nye og mye rulling på laget, ble det noen stygge tap i starten av sesongen. Etter jul fikk vi meldt på ett lag til på nivå 2, som har gitt oss muligheten til å la spillerne utvikle seg på sitt nivå. Dette i tillegg til trening har gjort at flere spillere melder seg på og har en fin utvikling. Vi har også hatt med et lag i temaserien, hvor



det har blitt spilt 3 runder med fokus på offensivt forsvar, overgang mot offensivt forsvar og linjespill. Et morsomt og lærerikt opplegg, hvor man får god veiledning av representanter fra regionen.

Det gjenstår noen seriekamper for begge lag, før vi reiser til Lillehammer for sesongens høydepunkt Baldus cup. Vi håper å avslutte sesongen med en cup til før sommerferien.

Av sosiale ting har vi spist felles kveldsmat og sett på landskamp, hatt vårt årlige nyttårsball, og hatt kveldsmat hvor vi fikk besøk av Marita som snakket om trening og kosthold.



Gutter 2011 / 2012

Høsten 2024:

Trenere: Hege Moen og Laila Günther

Spillere:

G13: 4 spillere ved oppstart. 1 ny spiller i løpet av sesongen = 5 spillere

G12: 10 spillere.

Oppmenn:

- Hovedkontakt: Heidi Johannessen

- Tormod Granli

- Kjersti Gjølund

Kamper og cuper:

- Seriekamper G13.

- Anton sport Haslum cup: 17. – 18. august 2024 m/ badestopp på Kadettangen stupetårn



Til inntekt for Youthcamp/ håndball- VM og Fredrikstad cup 2025.

Vaffel og loddsalg på Tistasenteret: 19.oktober 2024

Pantedugnad: november 2024



Sosialt:

- Hengekøyetur til Skotteneholmen (Sanderødstranda): 20. – 21. september 2024



-

Kveldsmat etter trening: 19.november 2024 (trening og kveldsmat avlyst grunnet uvær/ kaos i trafikken)

Juleavslutning med pizza og pakkelek: 17.desember 2024

VÅR 2025:

Trenere: Hege Moen og Laila Günther

Hjelpetrener: Dag Løken

Spillere:

- G13: 5 spillere.

- G12: 10 spillere. Ny spiller i starten av mars 25= 11 spillere.

Oppmenn:

- Hovedkontakt: Heidi Johannessen

- (Kamper og arrangement G13: Helene Sverdrup Lorentzen)

- Tormod Granli

- Kjersti Gjølund

Kamper og cuper:

G13: Seriekamper G13. Spillere fra G12 hospiterer opp og bidrar på kampene.

G12: Seriekamper G12. 2012 guttene har vårsesongen 2025 spilt i sin egen årsklasse G12.

Det har vært veldig positivt for dem, gitt god mestring, motivasjon og mer trygghet på banen.

VM- tur/ Youthcamp: 17. – 19.januar 2025. Overnatting i gymsalen på Bækkelaget skole.

5 kamper G13 i Bækkelagshallen (lørdag og søndag)

4 stk VM – kamper i Unity Arena:

Lørdag: Spania – Japan/ Chile – Sverige

Søndag: Brasil – USA / Norge - Portugal

Kommentarer fra trenerne ang motivasjon og utvikling 2024/25:

G12/13 oppleves som en fin kameratgjeng. De er treningsvillige og det er godt oppmøte på både treninger, kamper, dugnader og sosiale arrangement.

Hele laget har hatt en jevn utvikling, og guttene har lært mye håndball i løpet av de to sesongene de har spilt. Laget som helhet og den enkelte spiller viser stor utvikling ift. både selvtillit og trygghet på banen.

Stort sett alle guttene er på scoringslisten i «hver kamp». Det ansees å være en styrke for laget.

«PLANLAGTE» AKTIVITETER VÅREN 2025:

Lagdugnad:

Til inntekt for lagdeltakelse på Fredrikstad cup 2025. (Basic – bånd) Vaffel og loddsalg på Tistasenteret: april 2025?

Cup:

Fredrikstad Cup, 6-9.juni 2025 (pinsen) Påmeldt som G13.

Kamper, konsert og tivoli. Kongstenbadet?

Foresatte rundt laget ordner med felles bespisning.

Sosialt:

Padletur m/overnatting i Kornsjø, mai 2025.

Kveldsmat etter trening? (april 2025)

Sommeravslutning? (juni 2025)



Jenter 2011

Tistedalen jenter 2011 har i sesongen 2024/2025 bestått av 23 jenter, hvorav 2 har blitt en del av laget i løpet av sesongen.

Laget har deltatt med to lag, ett i nivå 1 og ett i nivå 2. Begge lag har vist stor fremgang på begge nivåer. Resultatmessig gikk det ikke helt gått veien i serien. Begge lag måtte ut i B-sluttspill. Vårt nivå 2 lag har virkelig hatt framgang, er ubeseirede og ligger nå som nr.2 på tabellen, med 1 kamp mindre spilt.

Jentene har utmerket seg gjennom sesongen med en god innsats, både på, men også utenfor banen. Treningene har vært preget av god stemning, mye latter og håndballglede. Fokus har vært på å utvikle individuelle ferdigheter samtidig som de har jobbet sammen som en enhet. Vi har trent på viktige aspekter som rulle, kryss og dueller, samt arbeidet med organisering i forsvar der vi hatt fokus på å telle og være godt strukturert. Vi har også jobbet med å fremme bakspillernes rolle i angrep. Jentene har deltatt på SPU samlinger, 4 stk frem til nå og den femte holdes i mars.

Et av sesongens høydepunkter var trenings-campen som vi gjennomførte i juni. Jentene gikk da fra Risum til Ystehede, der vi overnattet i telt, og hadde fysisk krevende lag-konkurranser med avsluttende nattbading for å kjøle oss ned etter en intensiv dag.

De fleste av jentene deltok på HTH sin håndballcamp i slutten av juni. Dette var en god start på ferien.

Sesongen startet med Smaalene cup i august med to lag, der det ene laget kom til finalen i sluttspill 2 og tapte knepent.

I desember arrangerte vi julebord, der fokus var samhold ved å anordne lagkonkurranser, gå gjennom sesongen som vært samt sosialt, hyggelig samvær.

Jentene stilte også opp på Loppetassen, der de hadde ansvar for ansiktsmaling.

Det har under sesongen vært holdt alternative treninger da hallen var stengt/i ferier, så som aking i festningen og brytertrening med Halden bryteklubb.

Nå ser jentene frem til Baldus cup i april, og laget er godt forberedt til å vise hva vi har lært i sesongen.

Oppsummert er laget preget av stor innsatsvilje, godt samhold og en uformell, men seriøs tilnærming til håndballen.





Gutter 2010 / 2011

Laget har bestått av 3 gutter født 2009 og 13 gutter født 2010. Laget er stabilt og har veldig bra oppmøte på treninger og kamper. Vi har 3 halltreninger.

Trenere denne sesongen har vært Tom-Eirik og Jonas Neve.

Oppdamer har vært Linda og Trine.

Vi har deltatt på Håndball cupen Ski 23-23 august 24, Runar Cup 6-8 september 24, Langhus Julecup 28 desember 24.

Spillermøte ble avholdt 17/9-24.

10. oktober var vi så heldige å få besøk av Idrettspsykolog Henrik Herrebrøden som holdt en times foredrag for spillere og trenere.

Sosialt har vi arrangert overnatting i hallen 9-10 november med treningskamp og pizza fredag kveld. Felles spleise frokost lørdag, også Mesternes Mester. Gutta ble delt i fire lag og konkurrerte i flere øvelser både i hallen og ute.

Hilsen Trine og Linda.



Jenter 2010

Trenere: Kathrine Granli, Henriette Ohlgren og Connie Lehn-Halvorsen.

Oppmenn: Christine Strand og Elisabeth Birketvedt

J-14 startet med 22 spillere høsten 2024. I løpet av sesongen har noen sluttet og pr mars består J-14 av 17 spillere. Vi stiller med 2 lag.

TTIF1 er påmeldt i nivå 1, og TTIF 2 er påmeldt i nivå 2. Begge lag fikk en tøff start på sesongen. TTIF1 endte på 6. plass og TTIF 2 på en 11. plass. Det ble B-sluttspill på begge lag.

Med nytt år og nye kamper har jentene virkelig stått på, til siste sekund. Lagene har spilt meget gode og jevne kamper. På grunn av gode treninger med kast, skudd og mye løping er det TTIF som oftest satt det siste målet og vant de fleste kampene. Både TTIF1 og TTIF2 ligger på 2. plass i sitt B-sluttspill.

Aktivitetssalen er godt brukt av J-14 til sosiale sammenkomster som kveldsmat med fest, moro og landskamper på TV.

I februar var J-14 invitert på spinning hos Spenst.

J-14 er påmeldt til Slottsfjell cup i Tønsberg i april og Fredrikstad cup i juni.



Jenter 2009

Håndballsesongen for jenter 15 år i Tistedal har vært preget av hardt arbeid, talent og sterke prestasjoner. Denne sesongen har J15 vært ett lag med J16 og alle jentene har tatt steget opp og spilt enten på J16-1 eller J16-2. Dette har gitt dem verdifull erfaring og muligheten til å utvikle seg videre på et høyere nivå.

En av de største prestasjonene for laget har vært deres imponerende innsats i BRING-serien, hvor flere av jentene har fått muligheten til å spille mot noen av landets beste lag. Det har vært en lærerik opplevelse for alle, og jentene har vist hva de er laget av – både på og utenfor banen.

I seriespillet har laget spilt på nivå 1, og de har gjort en strålende jobb hele veien. Etter en fantastisk innsats gjennom høsten, endte de opp med å vinne nivå 1, noe som er en stor prestasjon. Nå ser de frem til A-sluttspillet etter jul, hvor de skal kjempe mot de beste lagene for å vise at de virkelig hører hjemme på toppen.

Flere av spillerne har representert klubben på flere arenaer denne sesongen. Hele fire av jentene har vært innom det regionale landslaget, noe som er et tydelig bevis på at de har det som skal til for å konkurrere på nasjonalt nivå. I tillegg er fem av jentene med i bruttotroppen til bylagsturneringen i Stavanger i slutten av april, som er et spennende og viktig steg på veien mot nye utfordringer.

I slutten av sesongen skal laget være med på PW-cup og Fredrikstad-cup

Det er en fantastisk gjeng med jenter som har jobbet hardt og støttet hverandre gjennom hele sesongen. De viser at med dedikasjon, lagånd og talent kan man oppnå store ting. Alle i Tistedal er utrolig stolte av jentenes prestasjoner, og vi ser frem til hva de vil oppnå i fortsettelsen av sesongen!

Jenter 2008

J16 har siste sesong vært 17 stk. Vi har fått 2 nye jenter fra Halden Håndballforening. Dette er Oline Lovise Gresvik, kantspiller, som startet i august 2024. Ada Marie Wahlstrøm, bakspiller, startet i oktober 2024.

J16 trener sammen med J15 fire ganger i uka i Tistedalshallen, så totalt er vi opp til 34 stk på trening. Mandager: 19:30 – 21:00

Onsdager: 18:00 – 20:00

Fredager: 17:30 – 19:00

Lørdager: 10:00 – 11:30 (Her er også J14 med)

Trenere er Kathrine Granli, Marita Hjelmungen og Sigvald Veim Andreassen

Oppdamer har vært Elin Forsstrøm-Vangen og Åse Gustavsen. Elin ga seg til jul i 2024 etter 10 år som oppdame for dette laget.

J16 spiller i regionserien, og har ett lag både i Nivå 1 og i Nivå 2. Her deltar spillere både fra J15 og J16 på begge nivåer.



Våre dedikerte trenere, Marita, Kathrine og Sigvald.

Julia Forsstrøm-Vangen og Vakare Stukaite er lagets representanter i TTIF Håndball sitt ungdomsstyre som har bestått av 2 jenter fra hvert av lagene til J16, J15 og J14.



J16 bidrar også med de fleste dommerene i klubben vår.

Barnekampveiledere: Helene A, Oline S, Tiril B. H (J15), Vaiva, Helle, Julie og Selma

Dommer 1: Vakare, Julia, Naomi, Iselin, Helene E.F, Malin og Leyan



Jentene startet opp i fellestreninger i hallen i slutten av juli, etter at de hadde fått og utført masse bra egentrening gjennom hele sommerferien.

I august spilte også jentene treningskamper i Halden Arena (mot Sarpsborg og HK Eidsberg), i Tistedalshallen (mot Kråkerøy), og oppstartscupene: Skjærgårdslekene i Tønsberg (nivå 1, 2.plass) 15.-18.august og Ski Cup (J16) 23.- 26.august.

Vi jobbet dugnad for Amcarklubben på Grensetreffet på Fredriksten Festning søndag 11.august, for å skaffe laget penger til BRING/Cup'er.

13.-14 september spilte jentene BRING kvalisering på Jaren med overnatting på Helgaker Gård og middag på Peppes Pizza på Brandbu. Jentene gjorde sine saker bra, og klarte å kvalifisere seg direkte til den nasjonale serien for J16.

Gå til turneringsvisning

#	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Flint Sponberg	3	3	0	0	106 - 48	6
2	Tistedalen	3	2	0	1	88 - 57	4
3	Jaren	3	1	0	2	86 - 66	2
4	Grovo	3	0	0	3	22 - 131	0

Nr 1 og 2 er kvalifisert til Bringserien. Nr 3 spiller ekstra kvalifisering

Statistikk

JADDA! 🎉🎉🎉 DA ER VI KVALIFISERT TIL BRING 🙌

Jentene trente som vanlig også hele høstferien, og seriekampene gikk unna både i nivå 1 og nivå 2. Dømming ble det også litt av. I tillegg solgte jentene kakebokser fra Nordkak for å fylle på lagkassa.

7. oktober hadde vi foreldremøte, og alle jentene gikk gjennom 'Ren Utøver' kurset på nett. Et kurs i samarbeid med Antidoping Norge.

I uke 42 var det lagfotografering i klubben.



I november 2024 og februar 2025 bidro også foresatte og jentene til å holde kiosken i hallen åpen, da dette er en klubbdugnad. I tillegg var det lysdugnad, så jentene solgte lys fra Dugnadskassen til inntekt for klubben.

15.-16.november arrangerte TTIF Håndball første BRING runde hjemme i Tistedalshallen. Tusen takk til alle som bidro både økonomisk, med bakevarer, vaffelrøre, dugnadshjelp osv.

Tusen takk til våre sponsorer: GK Norge AS, Byggmester Patrick Isaksen, Nordic Dent AS, Markveien Holding AS, Loxy – Unike sammen, Rema 1000 Tistedal, Kiwi Risum, Motz & Kringla, UMBRO Norge, Intersport Tista, 7 små rom, Rituals Tista

Alle jentene i flotte nye BRING klær, sponset rød oppvarmingstrøye og svarte hettejakker.



Det ble et vellykket arrangement, og jentene gjorde sine saker bra med 2 av 2 seiere, og 4 poeng i potten. Lagene vi møtte i BRING runden hjemme var Kråkerøy og Kongsvinger. Banens Beste: Selma Steiner Børresen, og Grønt kort: Vakare Stukaite. Toppscorer: Julia Forsstrøm-Vangen.



Helgen 7.-8. desember var i Bergen for Bring runde nr. 2. En fin tur med bra innsats, men

SPEKT AKRONA TIL BERGEN

Tistedal-jentene skriver håndballhistorie



Av Peter Tvede Birkedal

Publisert: 14.11.2018 11:11

Til helgen debutterer TIFs 2008/2009-årgang i den beste, norske, landsomfattende serien for ungdomslag i håndball. Og alle 33 (3) spillere får æren for at de har kommet seg dit.



dessverre ble det tap mot Gneist og Sola. Jentene, trenere og foresatte som var med bodde på hotell, og fikk også mulighet til å se Bergen sentrum, og dra på julemarkedet.

Banens beste ble Lerke Veim Hjemungen og Tindra Arnesen (J15), og Grønt kort gikk også denne gangen til Vakare Stukaite. Toppscorere ble Julia Forsstrøm-Vangen og Lerke.

Etter høstsesongen, når det ble juleferie, takket oppdame Elin Forsstrøm Vangen av etter 10 år. Uavhengig av dette var hun så heldig å mottok HA's julekrans etter nominering fra foresatte på laget. Det var veldig hyggelig.

Jentene og foresatte samlet inn til fine julegaver til trener og oppdame, og juleferien gikk med til både egentreningsopplegg og 2 halltreninger for de som var hjemme.

I januar startet vi opp med de første seriekampene allerede 8. og 12.januar. Vi hadde også et par foreldremøter for å lande litt rundt oppmann/dame og arrangementer og dugnader denne vårsesongen.

Julia Forsstrøm-Vangen ble tatt ut til regional landslagsamling på Norges idrettshøyskole tirsdag 21.januar, men måtte dessverre melde forfall grunnet skade. Hun blir kalt inn på nytt til samlingen i mars.

Lørdag 8.februar arrangerte klubben gullrunden i Loppetassen, og de fleste jentene var med som dommere. I tillegg bidro de på innmarsj, oppvarming og medaljeutdeling. Noen foresatte bidro også på dugnad.

9. februar var jentene igjen klare for Bring runde. Runde nr. 3 gikk i Sande mot hittils ubeseirede Nesjar og hjemmelaget Sande. Jentene vant begge kampene, så det var veldig gøy.

Banens beste i første kamp ble Selma Steiner Børresen med 10 flotte mål, og grønt kort gikk til Tindra Arnesen (J15). I den andre kampen ble Iselin Svenkerud banens beste med 8 herlige mål fra kanten.

Malin og Leyan har gjennomgått Dommer 1 kurset, og fått godkjent dette. Gratulerer, dere bidrar til klubben!

Dessverre har Malin, samt flere av jentene på laget vært skadet deler av vårsesongen,

og vi ønsker jentene god bedring og håper på en god opptrening, slik at de blir klar for mer håndballmoro igjen snart.

Vinterferie i uke 8, og jentene har hatt egentrening, samt halltrening i slutten av uka (tor-fre-lør). Cup for våren er planlagt og booket, og det blir Petter Wessel Cup i påsken, for hele J16 laget. Dato er 11.-13.april i Larvik/Sandefjord. Hotell Scandic Sandefjord er booket til jentene + trener og oppdame. Vi står også på venteliste på Fredrikstad Cup i Pinsen (6.-9.juni).

Julia Forsstrøm-Vangen og Selma Steiner Børresen, begge bakspillere, ble tatt ut på regional landslagsamling for J16 onsdag 12.mars i Nordstrand Arena. Vi gratulerer jentene så mye!

Neste Bring runde spilles på Jessheim 29.mars. Da møter jentene Tasta og Tromsø.

Siste seriekamp for J16 nivå 1 er 5.april, og for nivå 2 9.april, altså før påsken.

Regner med at jentene får en fin sommeravslutning med laget, og håper at vi klarer å ha et juniorlag i TTIF neste sesong :)

Tusen takk til alle som har bidratt på og rundt laget!

Damelaget / K4

Damelaget startet opp med treninger i august hvor vi var rundt 15-20 spillere i stallen. Fjorårets sesong var litt tung sportslig sett, og vi rykket ned fra 3. divisjon. Denne sesongens mål har vært å finne tilbake til håndballgleden og stabilisere seg i 4. divisjon. Marianne Larsen har hatt treneransvaret denne sesongen. Gjennom sesongen har det falt av noen spillere, men også kommet noen nye inn. Grunnstammen i laget har bestått av 10-12 spillere, og har stort sett stilt med fullt lag til alle kampene våre.

Sportslig sett begynte denne sesongen litt tungt, med noen sure og jevne tap i starten. Men vi har fortsatt å jobbe som et lag og dette har gitt resultater. Når sesongen nærmer seg slutten så ligger vi midt på tabellen og har hatt mange gode kamper gjennom sesongen. Men det aller viktigste vi tar med oss fra denne sesongen er at vi har stått sammen som et lag i nedturer og oppturer, og har funnet tilbake til gleden av å spille håndball sammen. Samholdet i gruppen har vært veldig bra og vi har hatt mange sosiale sammenkomster gjennom hele sesongen. Vi skal fortsette å ha det gøy og jobbe videre med de utfordringene vi møter på vår vei.



Herrelaget / M3

Herrelaget til Tistedalen Turn og Idrettsforening har denne sesongen spilt i herrenes 3. divisjon. Sesongen startet med 16 spillere på trening, men vi har opplevd flere frafall underveis grunnet skader og andre årsaker. Dette har ført til at flere spillere har måttet spille på uvante plasser for å dekke opp i troppen.

Til tross for utfordringer har laget hatt noen imponerende enkeltprestasjoner. Daniel Nybøle har utmerket seg som ligaens beste målvakt, og Andreas Haglund har levert en historisk målteft med hele 115 mål på 12 kamper, noe som gjør han til suveren toppscorer.

Etter jul har vi fått med noen spillere fra junioravdelingen på trening, noe som har bidratt positivt til treningsoppmøtet og miljøet i gruppa. Samtidig ser vi et økende behov for å legge ned en større innsats på rekruttering av nye spillere til neste sesong, da stammen i laget stadig blir eldre. Det er fortsatt ett år til vi får spillere fra junioravdelingen som er gamle nok til å spille kamper, noe som gjør rekrutteringsarbeidet ekstra viktig fremover.

Samlet sett har det vært en sesong med både utfordringer og lyspunkter, og vi ser frem til videre utvikling neste år.

